PATVIRTINTA

Medelyno progimnazijos direktoriaus

2015 m. rugsėjo 9 d. Nr. V-213

**ŠIAULIŲ MEDELYNO PROGIMNAZIJOS PROJEKTAS**

**„MŪSŲ JUDRIOJI PERTRAUKA"**

**I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Projektas parengtas vadovaujantis 2015–2016 ir 2016–2017 mokslo metų pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų, patvirtintų Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2015m. gegužės 6d. įsakymu Nr.V-457 punktu 33, 2016 ir 2016–2017mokslo metų pradinio ugdymo programos bendruoju ugdymo planu, patvirtintu Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2015 m. gegužės 6d. įsakymu Nr. V-459, susitarimu su Medelyno progimnazijos bendruomene.

2. Projektas skirtas sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimui.

3. Projektonuostatai reglamentuoja projekto tikslus, uždavinius, dalyvius, organizatorius, organizavimo tvarką, eigą.

**II. PROJEKTO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

 4. Tikslas- skatinti mokinių fizinį aktyvumą, stiprinti fizinę, protinę, emocinę sveikatą.

5. Uždaviniai:

 5.1. Mažinti nuovargį, emocinę įtampąugdant mokinių sveikos gyvensenos įpročius,

 5.2. Sudaryti sąlygas žalingų įpročių prevencijai organizuojant fizinę veiklą,

 5.3. Sudaryti palankias sąlygas mokinių sveikatos saugojimo kompetencijos įgūdžių įtvirtinimui.

**III. ORGANIZATORIAI**

6. Šiaulių Medelyno progimnazijos pradinių klasių, kūno kultūros mokytojai, mokinių klubas „S...", Mokinių parlamentas.

**IV. DALYVIAI**

7. Projekte dalyvauja 1-8 klasių mokiniai, pedagogai, administracija, tėvai (globėjai).

**V. PROJEKTO ORGANIZAVIMO TVARKA**

8. Pradinių klasių mokytojai įpareigoti su mokiniais po trijų pamokų organizuoti 5 minučių judriąsias mankštas pradinių klasių korpuso I, II, III aukštų koridoriuose:

8.1. 5-8 klasių mokiniai su mokytojais 5 minutes mankštinasi po trijų pamokų aukštų koridoriuose ir priešsalyje,

8.2. Penktadieniais progimnazijoje po 2,3,4 pamokų organizuojamos linksmosios šokių pertraukos. Šias veiklas inicijuoja Mokinių parlamentas ir kūno kultūros mokytoja.

 **V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

9. Šiaulių Medelyno progimnazijos projektas „Mūsų judrioji pertrauka" reglamentuojamokinių poreikių tenkinimą, orientuoja į mokinio sveikatinimą.

10. Projekto veiklų įsivertinimas vykdomas Mokinių parlamento,mokinių klubo**„**S…" susirinkimuose.

11. Projektas skelbiamas mokyklos interneto svetainėje [www.medelynoprogimnazija.lt](http://www.medelynoprogimnazija.lt)